

女性特有の健康課題と職場の在り方

～職場の“配慮”をアップデートする～

&BIZ会員/ &well会員限定 オンラインセミナー

女性だけでなく
男性もご参加ください

2025/ **8/26** Tue. **12:00~12:50**
※参加無料、オンライン

職場での無意識な言動や制度運用への“配慮不足”が、女性従業員の心身・キャリア・パフォーマンスに与える影響について、健康経営の視点から考えます。

知識不足がもたらす誤解や偏見に気づき、年代や性別を越えて従業員が理解を深めることで、組織全体の心理的安全性やエンゲージメント向上を目指します。

< 講師 >

ウェルネス・ダイアログ研究所
所長 宮田 祐子 氏



< ご略歴 >

大学卒業後、大手総合小売企業入社。その後、人材育成コンサルティング企業にて、若年世代のキャリア形成支援を担う。在職中、大学院修了。2012年独立。キャリアコンサルティング歴は20年以上。性別や年代特有の心身の変化と、ライフステージの変化に伴うキャリア課題に応じて、最大のパフォーマンスを発揮できる個別支援・職場作りが得意領域。特に、働く女性の健康課題とキャリアの両立に着目した、女性活躍推進及び健康経営推進を手掛けている。

プログラム

1. なぜ今、女性の健康課題が注目されているのか？
2. ライフステージと健康課題の全体像
3. 声を上げにくい職場とは
4. 何気ない一言が信頼関係を揺るがす!?
5. 職場で求められる“受け止める力”
6. まとめ・質疑応答 (10分)

お申し込み：8月21日（木）まで

お申し込み用QRコード

- 参加のお申し込みは、右記QRコードまたは以下フォームよりお願いします。

お申し込みフォーム：<https://forms.office.com/r/pf5T2UkkNS>

- オンライン参加用のURLを、開催日前日にメールでお送りいたします。
- 本セミナーの視聴は当日限りで、アーカイブの配信はございません。
- お問合せ先

三井不動産株式会社 ビルディング本部 法人営業統括一部 法人営業推進グループ
&well事務局 (andwell@mitsuifudosan.co.jp)

