

参加費
無料

歩くたびに仲良くなる?! 仲間とはじめるウォーキング



「三井のオフィス」スポーツフェス

会社対抗オンラインウォーキング大会 2022

アプリの登録が完了すれば
期間中は歩くだけ!



期間中の平均歩数で競う

大会期間 2022.11.18 [FRI] 0:00 >>> 2022.12.1 [THU] 23:59

応募締切 2022.10.26 [WED] まで

素敵な賞品がもらえる
お楽しみコンテンツも!

三井不動産グループの
お買物・お食事券、
話題のホテルの
ギフト商品などプレゼント!
詳細はWebサイトで!



参加方法

STEP1

チームを作る



5人以上で
チームを作りましょう。
※人数の上限無し

STEP2

参加申込み



「&Life-Biz」Webサイトより
チームメンバー全員が個別に申込み。
大会参加方法の詳細をお送りします。

STEP3

&weをダウンロード



歩数計測や日々の健康管理を
サポートするアプリ
&weをダウンロード。

STEP4

みんなで歩こう



1日1回アプリを立ち上げ日々の歩数を
記録。大会期間中の
チーム全員の平均歩数を競います。

主催





「三井のオフィス」スポーツフェス 会社対抗オンラインウォーキング大会

2022

INFORMATION

大会期間 2022年11月18日(金)0時00分開始 12月1日(木)23時59分終了

参加対象 ・『三井のオフィス』にお勤めの方 ・WORK STYLING会員の方
・お持ちのスマートフォンに&wellアプリをダウンロード可能な方 ※【動作対象OS】iOS:13以上 Android OS:7以上

チーム 5名以上でチームを組成してください。
※賞品付与上限人数は10名です。11名以上でチームを組成し入賞した場合でも、獲得賞品数は10名分になります。

形式 1日1回&wellアプリを起動して歩数を集計。
大会期間中のチーム全員の平均歩数を競います。

応募締切 2022年10月26日(水)

参加費 無料

&well

**&wellは企業の健康経営推進をワンストップで
サポートする総合プラットフォームです。**

心身の健康のための意識変容・行動変容・習慣化に向けた
プログラムを提供し、楽しみながら従業員の方に
健康管理を継続してもらうことで、企業が抱える社員の
健康に関する課題の解決をサポートします。



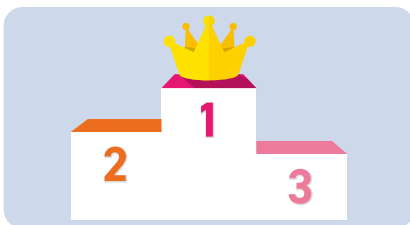
日々の活動データをベースに健康状態を
様々な形で可視化します。
自然と楽しめる豊富なコンテンツを通じて、
健康に対する意識改善、向上させる事を
目的としたアプリケーションです。



各アプリストアよりダウンロードしてください。※PC・iPadではご利用いただけません

お楽しみコンテンツのご紹介

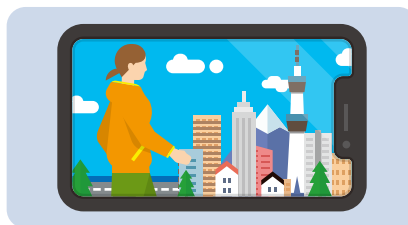
上位を目指そう



表彰&賞品授与

健康習慣を身につけて、
チームで賞品を手に入れよう。
上位入賞者以外にも
賞品獲得のチャンス！

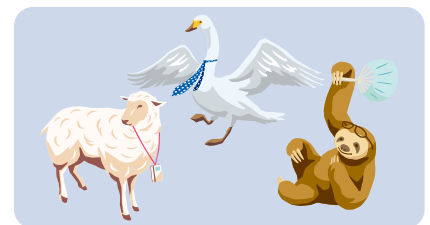
共有しよう



Instagram&写真投稿キャンペーン

イベントの様子をInstagramで投稿された方
もしくは事務局宛に写真を
共有いただいた方の中から、
抽選で素敵な賞品をプレゼント！

動物対抗戦も開催！



チームはどの動物の働き方？

『三井のオフィス』では多様な働き方を個性
あふれる動物で表現しています。
自分たちの働き方にぴったりな動物を選んで、
同じ動物を選んだチームと協力して歩数を競おう！

※詳細は参加者へ別途ご案内いたします。

&Life-Biz
三井のオフィス

& Life-Bizでは、スポーツイベント、キャリア形成・介護・育児に
まつわるセミナーなどを開催し、『三井のオフィス』で働く皆さまに
毎日の暮らしをより豊かにする方法を提供しています。

詳細及びお申し込みは、
アンドライフビズ 検索



COLORFUL WORK PROJECT

三井のオフィス





<ウォーキング大会開催前>

質問	回答
本ウォーキング大会のルールブックはありますか？	<p>ルールブックは参加お申し込みいただいた方へ順にメールにてお送りしております。ルールブックが届いていない場合は、event@mfbm.co.jpまでお問い合わせください。</p> <p><送付スケジュール></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 9月21日～10月6日までにエントリーされた方 送付予定日：10月7日 ・ 10月7日～10月13日までにエントリーされた方 送付予定日：10月14日 ・ 10月14日～10月20日までにエントリーされた方 送付予定日：10月21日 ・ 10月21日～10月26日までにエントリーされた方 送付予定日：10月28日
チームメンバーを変更したいです。	<p>ウォーキング大会開始後は、メンバーの変更ができません。</p> <p>チーム組成後、ウォーキング大会開始前までにチームメンバーを変更したい場合は10月26日（水）17時までに下記アドレスにご連絡ください。 event@mfbm.co.jp</p>
1人だけ参加をキャンセルしたいです。	<p>ウォーキング大会開始後は、キャンセルはできません。</p> <p>チーム組成後、ウォーキング大会開始前までにキャンセル希望の場合は10月26日（水）17時までに下記アドレスにご連絡ください。 event@mfbm.co.jp</p> <p>キャンセルによりチーム員が5名未満になる場合は本イベントに参加いただけませんので、補足のメンバー情報もお知らせください。</p>
チーム名の変更はできますか？	<p>ウォーキング大会開始後は、チーム名の変更ができません。</p> <p>チーム組成後、ウォーキング大会開始前までにチーム名を変更したい場合は10月26日（水）17時までに下記アドレスにご連絡ください。 event@mfbm.co.jp</p>
車いす（または、歩行が不安定）でもウォーキング大会に参加できますか？	<p>はい、参加できます。ご希望の方は& Life-Bizイベントページからの参加応募に加え、10月26日（水）17時までに、ご希望の旨 event@mfbm.co.jp にご連絡をください。</p>

<&wellアプリログイン・アカウント>

質問	回答
ログイン方法がわかりません。	<p>&wellアプリのログインマニュアルは、11月4日（金）に& Life-Bizに登録いただいているアドレス宛に送付いたします。マニュアルが届いていない場合はevent@mfbm.co.jpまでお問い合わせください。</p> <p><u>既に&wellアプリのアカウントをお持ちの方も、本イベント参加用のアカウントでのログインが必要になりますので、&wellアプリログインマニュアルを必ずご一読ください。</u></p>
&wellアプリはどこからダウンロードできますか？	<p>&well FAQサイトにてご案内しております。</p> <p>下記URLをタップいただき「&wellアプリはどこからダウンロードできますか？」の項目をご確認ください。 https://go.andwell.jp/faq</p>

<&wellアプリログイン・アカウント>

質問	回答
<p>初回会員登録でアカウント・パスワードがわかりません。どうすればよいですか？</p>	<p>初回会員登録のログインアカウント・パスワードは「alb」と& Life-Biz会員番号の組み合わせです。 例) & Life-Biz会員番号が「12345」の場合→&wellアプリログインアカウント「alb12345」</p> <p>なお、2回目以降のログインの場合、ご自身で設定したパスワードを使用します。パスワードをお忘れの場合は以下より初期化をしてください。 https://go.andwell.jp/resetPassword</p> <p>本イベントで使用するアカウントは『「alb」と& Life-Biz会員番号』です。既に&well会員の方は、既存のアカウントのパスワードを誤ってリセットしないようお気をつけください。</p> <h3>& Life-Biz会員番号ご確認手順</h3> <p>1.Webで「& Life-Biz」を検索し、「」ボタンをクリックし、ログイン。</p>  <p>2.ログインしたら、右上自分の名前をクリック</p>  <p>3.「MY PAGE」に遷移したら、氏名の下に会員番号が表示されています。</p> 

<&wellアプリログイン・アカウント>

質問	回答
既に&well会員でアカウントをもっています。 既存アカウントでの本イベントへの参加はできますか？	既に&well会員の方も本イベントへ参加する際は、アカウントの切り替えが必要になります。 アカウント切り替え方法は、 11月4日（金） に事務局よりメールで送付する&wellアプリログインマニュアルをご確認ください。
ログインをしましたが、「&wellとは」の画面からホーム画面にいけません。どうすればよいですか？	表示されている&well説明画面を何回か左にスワイプすると、最後に「あすけんと連携する」という画面が表示されます。 その表示画面下の「次へ」のボタンを押下すると画面が遷移します。
&wellアプリの設定途中で、別のアプリ「ヘルスケア」（または、「Google Fit」）のダウンロードを求められますが、必ずしないといけないのでしょうか？	iPhone (iOS) をご利用の方 「ヘルスケア」アプリは、iPhone (iOS) に標準インストールされているアプリです。インストールの必要はありません。 Androidをご利用の方 「Google Fit」アプリのダウンロードが必要です。Google アカウントでログインする必要があります。
パスワードを忘れてしまいました。	パスワードのリセット・変更はこちら↓ https://go.andwell.jp/resetPassword 本イベントで使用するアカウントは『「alb」と& Life-Biz会員ナンバー』です。既に&well会員の方は、既存のアカウントのパスワードを誤ってリセットしないようお気をつけください。

<利用端末・ウェアラブル端末>

質問	回答
携帯端末2台で利用できますか？	はい、ご利用いただけます。携帯端末を2台お持ちの方は、以下の点に注意してください。 ■前提 2台の携帯端末で、&wellアプリを同一のアカウントでログインし使用している ■2台持ちの例 ・平日は会社の携帯（1台目）、休日は個人の携帯（2台目）を使用 ・どちらの端末も、&wellアプリと連携している外部アプリは同じ ■手順例 ・月曜日～金曜日 1台目で&wellアプリを起動し歩く ※翌日にアプリを起動し、前日までの歩数をアップロードする ・土曜日、日曜日 2台目で&wellアプリを起動し歩く ※翌月曜日にアプリを起動し、土日の歩数をアップロードする 結果 2つの端末で取得した歩数データを比べ、アプリ起動日14日前から多いほうの歩数が計上され、平均歩数が反映されます。※例えば、21日ぶりにアプリを起動した場合、直近14日間の歩数データを取得することはできませんが、それ以前の7日間については歩数データを取得できません。

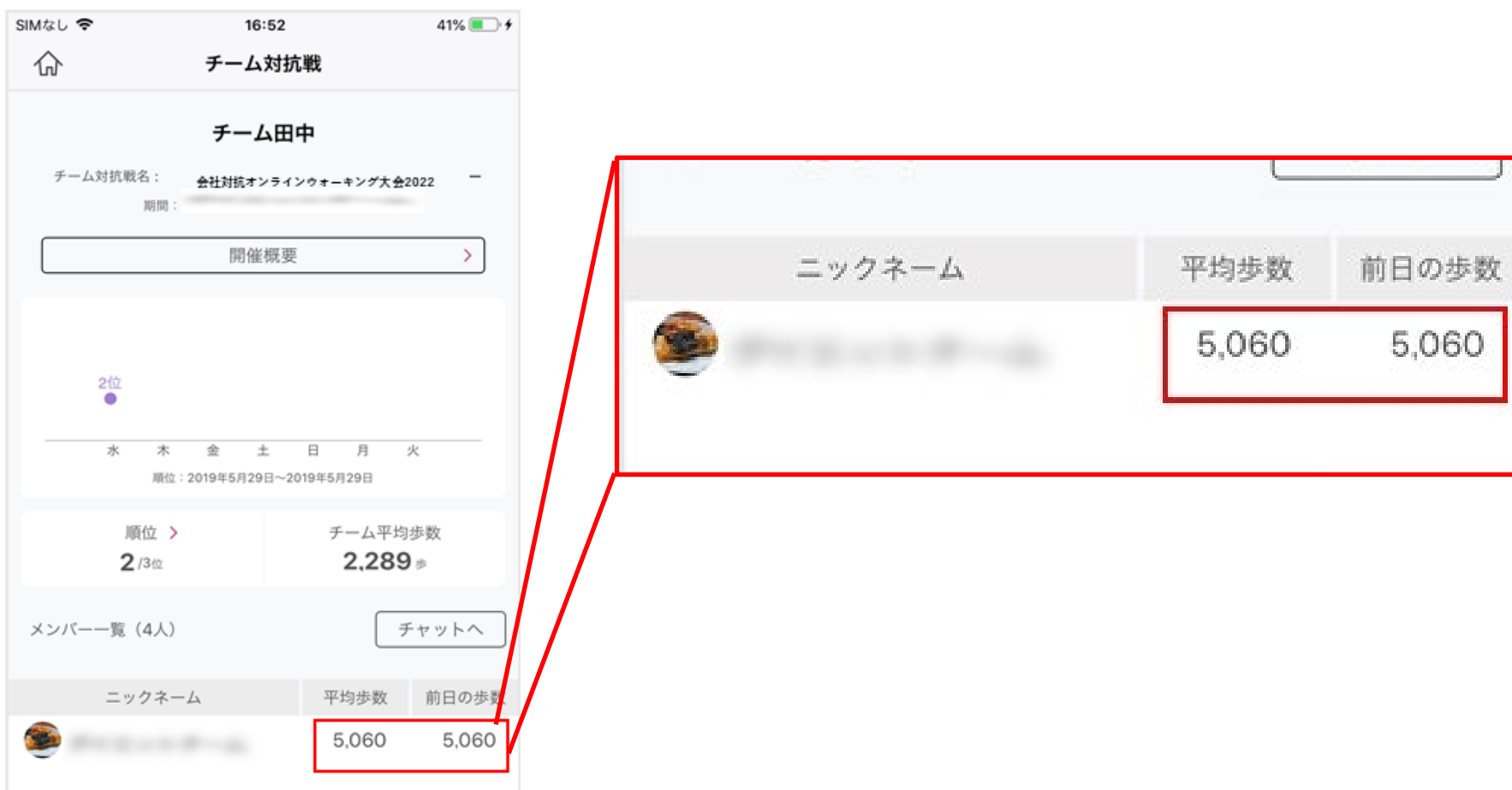
<利用端末・ウェアラブル端末>

質問	回答
iPad・パソコンで&wellアプリを利用できますか？	iPad・パソコンではご利用いただけません。スマートフォン（iPhoneまたはAndroid）でご利用ください。
接続できるウェアラブル端末は何がありますか？	<p>&wellアプリと連携できる代表的なウェアラブル端末は、以下となります。</p> <p>例)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ Apple Watch ・ Fitbit ・ ガーミン など <p>Fitbitは、Fitbit専用のアプリで直接連携できます。それ以外は「ヘルスケア」または「Google Fit」と連携できるウェアラブル端末であれば、&wellアプリと連携ができます。その際、別途コネクトアプリをダウンロードいただく必要がございます。コネクトアプリの詳細やウェアラブル端末と「ヘルスケア」または「Google Fit」との連携方法に関しては、各メーカーのウェブサイト等をご確認いただくか、各メーカーまでお問い合わせください。</p>
ログインしていますが、歩数が連携できません。 (iPhone : iOSにおけるヘルスケアとの連携方法)	<p>以下の手順でご確認ください。</p> <p><手順></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.&wellアプリの確認 2.iPhone端末の確認 <p><手順詳細></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. &wellアプリの確認方法 ホーム画面の右上の歯車マークを押下>マイページよりデータ連携を確認。連携している外部アプリが「ヘルスケア」と記載がされていることを確認してください。 「ヘルスケア」の表記がない場合、連携している外部アプリを押下すると、選択画面が表示されますので、「ヘルスケア」を選択してください。 2. iPhone端末の確認方法 iPhone端末の設定>プライバシー>ヘルスケア>&well>「歩数」の右側のボタンがオン（緑色が表示）になっていることを確認。この処理を完了後、&wellアプリを起動すると歩数が取得できるようになります。
ログインしていますが、歩数が連携できません。 (AndroidにおけるGoogle Fitとの連携方法)	<p>ホーム画面の右上の歯車マークを押下>マイページよりデータ連携を確認。連携している外部アプリが「Google Fit」と記載がされていることを確認してください。</p> <p>「Google Fit」の表記がない場合、連携している外部アプリを押下すると、選択画面が表示されますので、「Google Fit」を選択してください。</p> <p>この処理を完了後、&wellアプリを起動すると歩数が取得できるようになります。</p>

<&wellアプリログイン・アカウント>

質問	回答
ログインしていますが、歩数が連携できません。(Fitbitとの連携方法)	Fitbitとの連携については、事務局より 11月4日(金) 送付の&wellアプリログインマニュアルのをご確認ください。
ウェアラブル端末と&wellアプリの歩数ログが一致しません。	歩数ログの集計のタイミングなどが異なる可能性があります。詳細はわかりかねますので、各メーカーへお問い合わせください。
ニックネームの変更方法を教えてください。	アプリで変更できます。 ホーム画面の右上の歯車マークを押下>マイページの下記を押下すると編集できます。 ・ニックネーム(上部) ・基本情報(テキスト) ・基本情報内(性別・生年・身長)

<歩数について>

質問	回答
ウォーキング大会に参加していますが、歩数が正しく反映されません。	<p>歩数が反映されていない箇所により、下記①または②をご確認ください。</p> <p>①アプリホーム画面の「今日の歩数」が反映されない 下記URLより「歩数が反映されません。」をご確認ください。 https://go.andwell.jp/faq#a9004</p> <p>②「ウォーキング大会専用ページ」の「前日の歩数」が反映されない ウォーキング大会専用ページの平均歩数は、アプリ立ち上げから歩数反映まで一定時間がかかります。</p> 

<歩数について>

質問	回答
歩数ログとウォーキング大会専用で表示される歩数が異なるのはなぜですか？	<p>アプリホーム画面に表示される歩数ログとウォーキング大会専用ページの平均歩数は集計期間が異なります。</p> <p>■アプリホーム画面 月曜日から1週間の平均歩数です。当日分を含んでいます。</p> <p>■ウォーキング大会専用ページ 期間中の前日分までの平均歩数です。当日分は含まれていません。</p>

<不具合・困ったら>

質問	回答
ログインができません。	<p>ログインできない場合、以下をお試してください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.入力しているアカウント、パスワードが正しいかご確認ください。 ※iPhoneなど、スペルチェックをして自動変換してしまう機能がありますのでご注意ください。 ※全角と半角の区別があっているかご確認ください。 2.スマートフォンの電源を入れなおす。 3.起動中の&wellアプリを終了する。 4.キャッシュをクリアする。
アプリのホーム画面の一部が表示されません。	<p>ログインしているアカウントに誤りがある可能性があります。 お手数ですが一度アプリよりログアウトし、アカウントをお確かめのうえ再ログインをお試してください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.アプリ右上の「設定マーク」を押下 2.画面が遷移したら、下へスクロールし「ログアウト」を押下 <p>ログイン画面に遷移したら。ログインアカウント名に誤りがないか確認し、再ログインをしてください。 ※iPhoneなど、スペルチェックをして自動変換してしまう機能がありますのでご注意ください。 ※全角と半角の区別があっているかご確認ください。</p> <p>再ログイン後も表示されない場合は、アプリがフリーズしている可能性がございます。以下お試してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アプリを終了する。 <p>※終了する方法は、検索サイトで「お使いの携帯電話（iPhone or Android）」と「アプリを終了させる方法」などと入力し検索すると、確認できます。</p> <p>上記ご対応後も不具合が解消されない場合は、「アプリの再インストール」及び「スマートフォンの電源の入れ直し」をお試してください。</p>
アプリが起動できません。	<p>アプリがフリーズしている可能性がございます。以下の方法を順にお試してください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.アプリを終了する。 ※終了する方法は、検索サイトで「お使いの携帯電話（iPhone or Android）」と「アプリを終了させる方法」などと入力し検索すると、確認できます。 2.アプリをアンインストールし、再インストールする。 3.スマートフォンの電源を入れなおす。

<不具合・困ったら>

質問	回答
事務局からのメールが届きません。	<p>以下の確認をお願いします。 & Life-Bizに登録しているメールアドレス（本イベント申込時点）宛てにメールをお送りしております。</p> <p>1.受信制限の設定をしていませんか？ ご登録しているメールアドレスがキャリアメールの場合、各キャリアの下記迷惑メール対策により、メールが正しく届かない場合があります。「指定ドメインからのメールのみ受信許可している」または「キャリア提供の迷惑メール対策の強度が強い」場合は、ドメイン【 mfbm.co.jp 】を受信できるよう設定をお願いします。 設定方法はご利用キャリアのウェブサイトにて確認してください。</p> <p>2.登録されたメールアドレスに誤りはないですか？</p> <p>3.迷惑メールフォルダや「ゴミ箱」に振り分けられていませんか？ お使いのセキュリティソフト、メールソフトによって、スパムメール(迷惑メール)と判断されている場合があります。 「メールの自動振り分け機能などの設定」や「迷惑メールフォルダ」を確認してください。</p> <p>4.受信メールボックスの容量が一杯になっていませんか？メールの受信可能容量を確認し、調整ください。</p>