

【いただいたご質問への回答】

ご質問	回答
<p>父の高齢者施設を検討していますが、コロナが落ち着いてから入居した方が良いのでしょうか。</p>	<p>新型コロナウイルスの感染が拡大しているいま、入居を躊躇される方もいらっしゃると思います。ですが、コロナが落ち着くタイミングの判断は難しく、その間にご質問者やお父様の心身の状況や生活が大きく変化する可能性があります。準備する間もなく施設を選択を余儀なくされるかもしれません。ですので、施設の感染対策についてよくご確認いただき、入居の準備を始められることをおすすめいたします。</p>
<p>特別養護老人ホームを選ぶ際も見学はしたほうが良いですか。</p>	<p>もちろん。見学していただくことをおすすめします。特別養護老人ホームに限らず全ての高齢者施設を検討される際は見学いただき、建物までの道のりや施設の雰囲気をご自分の目で確かめていただきたいと思います。例えば施設がひとつしかなくてもその施設をしっかりと見ていただきたいと思います。</p>
<p>親が施設への入居を嫌がった場合、どう説得すればいいですか？</p>	<p>悩ましいですね。たしかに好んで施設を選択される方は少ないと思います。まず施設への入居が必要な理由を説明いただき、何が入居のネックになっているのか親御さんの話を聞いてみましょう。家族に見放されると感じる方もいるため、面会に行くことや親愛の気持ちを根気よく伝えてはいかでしょうか。施設に対して悪いイメージを持っている場合もありますので、施設のパフレットを見てもらったり、入居している人の話を聞いたり、一緒に見学に行くなど親御さん自身が生活の場を決めるという過程を大事にしてください。また、ケアマネジャーなどの第三者から話をしてもらう。施設に親御さんが入居を嫌がっていることを相談してみるのもいいかもしれません。</p>
<p>なるべく低額なところを選びたいが、サービスの質も心配。やはり安いところは良くないのでしょうか。</p>	<p>難しい質問ですが、安かろう悪かろうとは一概には言えません。私は施設の選択には入居者との相性が大切だと考えています。主に金額の差は立地や建物、共用部などのハード部分と介護スタッフや看護師の人数などに現れます。ただ、それらが全て揃っていれば誰にとっても最高の施設になるとは限りません。シンプルなハードであってもアットホームな雰囲気が気に入ることもありますし、介護スタッフがたくさんいなくても介護サービスがきちんと提供されているところもあります。親御さんやご家族にとってよい施設と判断するためには、親御さんやご家族のニーズや求めるものに合っているか、施設との相性をよく見ていただき、その施設のこともよく知ることが重要です。</p>
<p>介護施設がたくさんあり、迷ってしまいます。</p>	<p>まず親御さんの心身の状況や好みを整理して、本人の暮らしや希望、費用を情報し、また家族としてのニーズについても整理することで、選びたい施設、選ぶべき施設がみえてくるかもしれません。</p>
<p>施設の子算を検討する上で、想定年齢をどう考えて設定すればよいのでしょうか。</p>	<p>施設に入居を考えていらっしゃる年から15年～20年を目安にしてシミュレーションされるのがいいかもしれません。</p>
<p>自宅介護から、施設入居に切り替えるタイミングとは。</p>	<p>介護者の体調、介護に対する負担を感じるようになった（身体的、精神的など）、介護者する側・される側で双方で負担になっていないか、介護費用が高額になっていないか、在宅介護だけでは足りなくなっていないか等という点を目安に検討いただくのがよろしいかもしれません。</p>