

【いただいたご質問への回答】

ご質問	回答
<p>高齢の両親はワクチンを接種しましたが、コロナ感染を怖がり外出を控えています。最近、歩くのが覚束ないようで心配です。</p>	<p>コロナへの感染を不安に感じて外出を控える方も多くいらっしゃいます。不安のあるなかで無理に外出することもストレスになりますので、無理に勧めず近所への散歩やご自宅でするストレッチなどから始めてみてはいかがでしょうか。また、ご利用できるならスマートフォンやパソコンを使ったオンラインのイベントや集いの場への参加、運動の動画などを活用する方法もあります。仲の良いご友人に散歩や外出を誘っていただくのもきっかけになるかもしれません。</p>
<p>介護保険を利用するまでにどのくらい時間がかかりますか？</p>	<p>介護保険の申請から認定を受けるまでの期間は原則、1か月定められていますが、現在コロナ感染対策などにより1か月以上かかる自治体が増えているようです。介護保険の利用をご検討されたらなるべく早めに申請手続きを行いましょう。その際、認定がでるまでのおおよその期間を確認されることをおすすめいたします。</p>
<p>まだ元気な親の今後の生活や介護について相談できる場所がありますか？</p>	<p>担当の地域包括支援センターにご相談されてみてはいかがでしょうか。地域包括支援センターは65歳以上の高齢者の相談に対応しています。地域でおこなっている高齢者向けのイベントや自治体が提供するサービスなども教えてくれますので、一度ご連絡されることをおすすめいたします。</p>
<p>実家のトイレに手すりを取り付けたいのですが、介護保険は利用できますか？</p>	<p>利用できます。介護保険の住宅改修の対象になっていますので、ご活用ください。事前に申請が必要となりますので、工事を進める前に必ず担当のケアマネジャーや地域包括支援センターに相談しましょう。</p>
<p>遠方に住む親の様子を知るために良い方法はありませんか？</p>	<p>離れていると親御さんのことは心配になりますよね。セミナーでも簡単にお伝えしましたが、親御さんの暮らしに合わせた見守り機器やサービスを活用してはいかがでしょうか。よく使う電化製品の利用状況を把握したり、ライトの点灯やドアの開け閉めによる確認など過剰になり過ぎないよう親御さんの暮らしに寄り添った形の見守り方法を考えていただければと思います。</p>